



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr							orez cu legume si pulpa	200gr
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale )	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr		
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Paste cu legume si pulpa de pui	250/150gr				150gr
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez pe apa ,	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 g	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	50g			Paste cu legume si pulpa de pui	200g\150gr	iaurt	200gr	orez cu legume si pulpa	200/150gr
	pasta de branza	70 gr	Biscuiti	50gr	Paine	150 gr				
	unt\gem	1\1buc			compot	200gr			ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	lapte	200ml			Supa cu legume si cartofi	400ml				
	branza de vaci	70g\1\1bu			Paste cu legume si carne tocata , pulpa de pui	250/150gr			Ficat cu ceapa si mamaliga	250gr/200gr
	\unt\halva	c\50gr								
	Paine	50gr	rosie	50gr	Paine	150gr	mere	1buc	Paine	50gr
	ou fiert	1buc			napolitana	1buc			ceai	250ml
Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			cartofi natur	200gr	

Lfv	paine	50g	Biscuiti	30gr	Paste cu legume	250g	mere	1buc	ceai	250ml
	branza de vaci	70gr			paine	150gr			branza de vaci	70gr
	Unt\gem	1\1buc			napolitana	1buc				
Rg 8 diabet	ceai	250 ml			Supa cu legume si cartofi	400 ml			Ficat cu ceapa si mamaliga	250gr/200gr
					Paste cu carne tocata si pulpa	250/150gr			telemea	70gr
	paine	50g								
	branza de vaci	70gr	rosie	50gr	Grapefruit	100gr	iaurt	1buc	Paine	50gr
	salam	70gr	masline	30gr					ceai	250ml
pate	1buc									
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	lapte	250ml			Bors cu sfecla rosie	400ml				
					Paste cu carne tocata si pulpa	250/150/ 100gr			Ficat cu ceapa si mamaliga	250gr/200gr
	Paine	50gr	rosie	50gr	napolitana	1buc			ceai	250ml
	branza de vaci	70gr	masline	30gr	Paine	150gr	mere	1buc	Paine	50gr
Rg 10 Lauze Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	lapte	250ml			Bors cu sfecla rosie	400ml				
					Paste cu carne tocata si pulpa	250/150gr	mere	1buc	Ficat cu ceapa si mamaliga	250gr/200gr
	Paine	50gr	rosie	50gr	napolitana	1buc			Paine	50gr
	branza de vaci	70gr	masline	30gr	Paine	150gr			ceai	250ml
Medic de garda	ceai,paine	250ml\50gr			Bors cu sfecla rosie	400ml			pilaf cu legume si piept de	200gr
	ochiuri,cascaval	2buc\70gr			piure cu snitel de curcan	250/150gr			piept de pui	150gr
	carnati,masline	70gr\50			salata de varza	100gr			castraveti in otet	100gr

\*\*\*Nota: Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piet de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pasta,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

PRANZ





# CINA

